

# Der erste Eindruck zählt

Strahlend weiße Zähne sind die beste Empfehlung - nicht nur für die Liebe auf den ersten Blick! Bleaching ist deshalb voll im Trend.

Sie stehen für Attraktivität, Jugend, Gesundheit. Wenn - ja wenn - sie strahlend weiß sind: Unsere Zähne. Anders herum kann ein mattes, gelbgräuliches Gebiss den oft entscheidenden ersten Eindruck nachhaltig trüben. Und das ist in optischen Zeiten wie diesen kein besonders angenehmer Gedanke.

Kleinkinder haben von Natur aus weiße Zähne. Doch im Laufe der Jahre setzen die weißen Beißerchen Patina an. Dafür gibt es diverse Ursachen:



# Die häufigsten Fragen und Antworten zum Thema Zahnaufhellung:

## Was genau passiert beim Bleaching?

Innere Verfärbungen, die man durch die professionelle Zahnreinigung nicht entfernen kann, werden mit Hilfe eines Bleichgels in einem chemischen Prozess aus dem Zahn herausgefiltert. Somit wird eine deutliche Aufhellung der Zähne erreicht. Die Behandlung dauert nur ca. eine Stunde.

## Ist das Bleachinggel schädlich?

Nein, in der Dosierung, die üblicher Weise beim In-Office-Bleaching angewendet wird, entstehen bei sachgemäßer Anwendung und ausreichendem Zahnfleischschutz keine Schäden.

## Was ist vor dem Bleaching zu beachten?

Es sollte unbedingt eine zahnärztliche Kontrolle durchgeführt werden. Füllungen oder Kronen

lassen sich nicht aufhellen! Zahnfleischentzündungen (Parodontitis) oder Karies müssen vorher ausgeschlossen werden. Eine professionelle Zahnreinigung sollte vor dem Bleaching erfolgen, um zunächst die oberflächlichen Verfärbungen zu beheben.

## Ist die Behandlung schmerzhaft?

80 Prozent der Behandelten haben keine Probleme. Bei anderen kann es innerhalb der ersten 24 Stunden zu einer verstärkten Empfindlichkeit der Zähne kommen, die dann aber verschwindet. Eine nachfolgende Fluoridierung der Zähne vermindert die Empfindlichkeit zusätzlich.

## Gibt es Kontraindikationen?

Die Behandlung sollte erst ab einem Alter von 16 Jahren erfolgen und nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit. Auch bei

sehr empfindlichen Zähnen oder freiliegenden Zahnhälsen ist Vorsicht geboten.

## Wie effektiv ist das Ergebnis?

Mit dem gängigen In-Office-System ist, je nach Ausgangswert, eine Aufhellung um acht bis neun Nuancen möglich. Das Ergebnis hält – je nach Lebensweise – drei bis vier Jahre.

## Kosten?

Grundsätzlich werden die Kosten eines Zahnbleichings nicht von den Krankenkassen übernommen. Der Preis für eine Zahnaufhellung ist von der Methode und Ausmaß der Verfärbungen abhängig (In-Office-Bleaching beim Zahnarzt: 400 bis 800 Euro, Home-Bleaching: 300 bis 500 Euro, Internes Bleaching: ca. 100 Euro pro Zahn).

## Externe Verfärbungen:

Farbstoffe aus Nahrungs- und Genussmitteln dringen in den Zahnschmelz ein. Vor allem Kaffee, Tee, Rotwein, Zigaretten lassen den Zahnschmelz dunkler und dadurch unansehnlich erscheinen. Aber auch bestimmte Medikamente wie Antibiotika können Spuren an den Zähnen hinterlassen.

## Interne Verfärbungen:

Sie treten vor allem bei wurzelbehandelten Zähnen auf. Die Zerfallsprodukte des Zahnnerfs oder des Wurzelfüllmaterials sorgen für die Dunkelfärbung.

**D**och es gibt einen Weg zurück zum Hollywood-Lächeln: *Zahnbleaching*.

Für eine Zahnaufhellung gibt es unterschiedliche Methoden, denen immer eine ausgiebige Untersuchung durch einen Zahnarzt vorangehen sollte. Gebleicht wird mit einem Bleichmittel, welches den Wirkstoff Wasserstoffperoxid (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) enthält. Zerfällt dieser Wirkstoff, entstehen die aktiven Bleichsubstanzen.

## In-Office-Bleaching

Professionelles Bleaching beim Zahnarzt wird auch als „In-Office-Bleaching“ bezeichnet. Vor der eigentlichen Zahnaufhellung werden die Zähne zunächst gründlich gereinigt und poliert. Danach trägt der Zahnarzt das hochkonzentrierte Bleichmittel auf die Zähne auf und bestrahlt dieses mit einem speziellen blauen Licht, welches den Bleaching-Prozess beschleunigt.

Das In-Office-Bleaching dauert inklusive der Zahnreinigung zwei bis drei Stunden und wird je nach Aufhellungswunsch ein bis drei Mal wiederholt.

## Home-Bleaching

Eine Zahnaufhellung, die selbstständig zu Hause durchgeführt

werden kann, wird Home-Bleaching genannt. Bei dieser Methode lässt der Patient ein weniger konzentriertes Bleichmittel mithilfe einer vom Zahnarzt individuell angefertigten Schiene über Nacht einwirken. Dieser Vorgang sollte je nach Aufhellungswunsch an fünf Nächten durchgeführt werden.

## Internes Bleaching

Diese Variante wird bei wurzelbehandelten Zähnen angewandt, dabei wird der Zahn von innen her aufgehellt. Um das Bleichmittel in den Zahn einzubringen, bohrt der Zahnarzt von außen unsichtbar ein Loch in den Zahn. In dieses Loch wird das Bleichmittel gefüllt, das ein paar Tage wirken muss. Sobald die gewünschte Aufhellung

erreicht ist, wird das Bleichmittel entfernt und der Zahn mit einer Füllung verschlossen. In der Regel sind mehrere Sitzungen beim Zahnarzt erforderlich.

*Dr. med. dent. Jürgen Pink*

Mehr über unsere Experten erfahren Sie ab Seite 64 dieser Ausgabe.

Anzeige

# SCHLANK ... mit einem Lächeln!

MentalShapen - ein Trainingsmix aus Meditation, Gymnastik und Yoga Atmung kombiniert mit Ganzkörperbehandlungen begeistert Frauen aller Altersgruppen. Dieses einzigartige Figurprogramm strafft die Muskel auf wohlthuende Art und lässt überflüssige Zentimeter an den Problemzonen schwinden.

**Kundenerfahrungen belegen:  
Minus eine Kleidergröße in wenigen Wochen!**



## 1. PROBETRAINING GRATIS!

**Infos und Anmeldung in den Studios:**

**81677 München Haidhausen**

Einsteinstraße 173, Tel. 089/413 53 683

**81373 München Sendling**

Pfeufferstraße 49-51, Tel. 089/7677 6114

**83022 Rosenheim**

Frühlingsstraße 31, Tel. 08031/908 2055

[www.shape-line.de](http://www.shape-line.de)

